

제 ⑥ 교시 체 육

수험번호 () 성 명 ()

※ 다음 물음에 대한 가장 옳은 답을 하나만 골라, OMR 답안지에 정확히 표기하시오.

1. 현대 체육의 특성이 아닌 것은?

- ① 세계화 ② 대중화
③ 과학화 ④ 폐쇄화

2. 다음에서 설명하는 환경 오염의 종류는?

- 일반 가정의 생활 오수, 축사의 폐수, 공장 및 산업 시설의 폐수 등이 오염의 원인이다.
○ 우리 몸에 축적되어 미나마타 병, 이타이이타이 병과 같은 공해병을 일으킨다.

- ① 대기 오염 ② 수질 오염
③ 토양 오염 ④ 소음 공해

3. 다음에서 설명하는 수영의 영법은?

- 가장 빠른 영법이다.
○ 발차기를 할 때 무릎을 펴야 한다.
○ 팔을 되돌리기 하는 동안 얼굴을 돌리면서 숨을 쉰다.

- ① 배영 ② 평영 ③ 접영 ④ 자유형

4. 수영 경기에서 개인 혼영의 순서가 바른 것은?

- ① 접영 - 평영 - 배영 - 자유형
② 접영 - 배영 - 평영 - 자유형
③ 평영 - 배영 - 접영 - 자유형
④ 배영 - 접영 - 평영 - 자유형

5. 기계 체조 경기에서 남, 여 선수가 모두 실시하는 종목은?

- ① 철봉 ② 안마
③ 평균대 ④ 마루 운동

6. 맨손 체조의 운동 효과로 적절하지 않은 것은?

- ① 신체 교정 ② 근육 긴장
③ 피로 회복 ④ 유연성 향상

7. 육상 중·장거리 달리기 종목에 해당하지 않는 것은?

- ① 400m 달리기 ② 800m 달리기
③ 1,500m 달리기 ④ 3,000m 달리기

8. 육상 도약 경기 중 홉(hop), 스텝(step), 점프(jump)의 세 단계 동작으로 이루어지는 것은?

- ① 멀리뛰기 ② 높이뛰기
③ 세단뛰기 ④ 장대높이뛰기

9. 다음에서 설명하는 축구 기술은?

날아오는 공이나 굴러오는 공을 신체로 막아 공을 정지시킨 후 다음 동작으로 연결하는 기술로 발, 무릎, 배, 가슴, 머리 등의 신체 부위를 이용한다.

- ① 헤딩 ② 태클 ③ 트래핑 ④ 드리블

10. 그림과 같은 축구 심판의 수신호는?



- ① 코너 킥
② 페널티 킥
③ 직접 프리킥
④ 간접 프리킥

11. 야구 경기에서 한 번의 수비로 주자와 타자 2명 모두를 아웃시키는 수비 방법은?

- ① 더블 플레이 ② 중계 플레이
③ 백업 플레이 ④ 커버 플레이

12. 핸드볼 경기에서 공을 가지고 드리블 없이 4보 이상 걸었을 경우 적용되는 규칙은?

- ① 킥 ② 세이빙
③ 오버 스텝 ④ 더블 드리블

13. 배구 경기에서 플레이 도중 네트 상단 백선에 신체가 닿았을 경우 적용되는 반칙은?

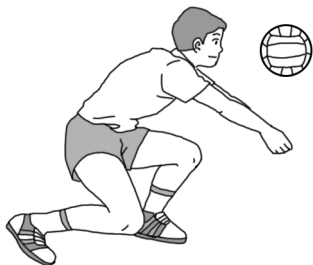
- ① 캐치 볼 ② 포 히츠
- ③ 터치 네트 ④ 더블 콘택트

14. 배구 경기에 대한 설명이다. (ㄱ), (ㄴ)에 들어갈 것은?

배구 경기에서 승패의 결정은 1~4세트는 (ㄱ)점, 마지막 5세트는 (ㄴ)점을 먼저 얻는 팀이 그 경기의 승자가 된다.

- | | | | | |
|------|-----|--|------|-----|
| (ㄱ) | (ㄴ) | | (ㄱ) | (ㄴ) |
| ① 25 | 11 | | ② 25 | 15 |
| ③ 30 | 15 | | ④ 30 | 21 |

15. 그림과 같은 배구 경기의 기술은?



- ① 풋워크
- ② 서비스
- ③ 블로킹
- ④ 리시브

16. 리듬 체조 개인 경기에서 가장 마지막에 연기를 해야 하는 종목은?

- ① 줄 ② 공 ③ 후프 ④ 리본

17. 탁구 경기에서 공이 높게 바운드 되었을 때, 체중을 이용하여 힘차게 상대 코트에 내려치는 공격 기술은?

- ① 쇼트 ② 커트 ③ 스매시 ④ 드라이브

18. 유도 경기에서 몸이 매트로 떨어질 때에 충격을 최소화 하기 위한 동작은?

- ① 낙법 ② 메치기 ③ 굳히기 ④ 되치기

19. 테니스 경기 구성의 단계가 바른 것은?

- ① 게임 - 포인트 - 세트 - 매치
- ② 세트 - 매치 - 포인트 - 게임
- ③ 매치 - 포인트 - 게임 - 세트
- ④ 포인트 - 게임 - 세트 - 매치

20. 다음에서 설명하는 배드민턴의 경기 기술은?

○ 네트 근처에서 행하는 작고 강한 기술이다.
○ 손목의 스냅을 이용하여 상대 코트 중간 부분을 밀고 들어가게 하는 기술이다.

- ① 푸시 ② 드롭 ③ 클리어 ④ 드라이브

21. 다음에서 설명하는 민속 무용은?

장구, 소고, 북, 징, 소금, 태평소, 팽과리 등의 리듬에 맞추어 여러 가지 대형을 만들면서 농민들이 한 해의 노고를 위로하고 풍년을 기원하기 위하여 추어 온 춤이다.

- ① 탈춤 ② 농악무 ③ 살풀이 ④ 산대놀이

22. 다음에서 설명하는 체력 운동의 기본 원리는?

운동의 강도, 시간, 빈도를 자신에게 적합한 수준에서 시작하여 감당할 수 있는 범위 내에서 점차 늘려가며 운동을 해야 한다.

- ① 점진성의 원리 ② 과부하의 원리
- ③ 반복성의 원리 ④ 전면성의 원리

23. 체력 운동 계획에 대한 설명으로 가장 알맞은 것은?

- ① 운동을 할 때 장비는 무조건 준비해야 한다.
- ② 체력에 관계없이 높은 강도의 운동을 요구해야 한다.
- ③ 자신의 계획에 따라 운동의 질과 양을 고려해야 한다.
- ④ 개인의 체력과 건강 상태보다는 일반적인 계획에 따른다.

24. 어떤 욕구가 충족되지 않을 때 그것과 비슷한 다른 일을 통해 부분적으로나마 욕구를 해소해 나가는 적응 행동은?

- ① 대상형 ② 공격형 ③ 방어형 ④ 도피형

25. 동계 올림픽의 종목에 해당하는 것은?

- ① 골프 ② 스키 ③ 볼링 ④ 수영

※ 확인사항
답을 OMR 카드의 해당란에 정확히 표기하였는가?