

## 영어독해작문(능률찬) 2강

<http://likasuni.com>

## Reducing Our Impact

Christopher York is a writer who often blogs about environmental issues. Last year, he decided **to try** a personal experiment: for one year he **would produce as little trash as possible, stop using** fossil fuel, and **buy** nothing **except** food that had been grown within 400 kilometers of his home. He **kept a record of** his efforts on his blog.

## WELCOME TO CHRISTOPHER YORK'S BLOG

## Our Experiment

Welcome to my blog! My name is Christopher, and I live in Chicago with my wife and our two-year-old son. For one year, we're going to attempt to stop **having a negative impact on** the environment.

This might not seem difficult in the countryside, **but** it's a real challenge when you live in the middle of a big city! Our first step will be **figuring out** the best ways to stop creating trash. After that, we're going to **take a close look at** the food we buy.

Finally, we'll **look for sustainable ways to reduce energy use**. I know it won't be easy, **but** I feel **that** this is a very important issue. I'm not an expert and I don't **expect to** be a role model. I just hope other people can learn from our mistakes and find their own ways to live more environmentally friendly lives!

## 환경에 미치는 영향 줄이기

크리스토퍼 요크는 환경 문제에 대해 그의 블로그에 종종 글을 올리는 작가이다. 지난해, 그는 개인적인 실험을 하기로 했다. 1년 동안 가능한 한 쓰레기를 적게 배출하고, 화석 연료의 사용을 중단하며, 그의 집 주변 반경 400킬로미터 이내에서 재배된 음식을 제외하고는 아무것도 구매하지 않기로 한 것이다. 그는 블로그에 자신의 노력을 기록해 두었다.

## WELCOME TO CHRISTOPHER YORK'S BLOG

## 우리의 실험

제 블로그에 오신 것을 환영합니다! 제 이름은 크리스토퍼이고, 아내와 두 살 된 아들과 함께 시카고에 살고 있어요. 일 년 동안 우리 가족은 환경에 부정적인 영향을 끼치는 것들을 중단하는 시도를 할 계획이에요.

시골에서는 어려워 보이지 않을 수도 있겠지만, 당신이 대도시 한가운데에 살고 있다면 이것은 정말 어려운 도전이죠! 첫 번째 단계는 쓰레기 배출을 막기 위한 제일 좋은 방법을 찾아내는 것이 될 것입니다. 그 다음으로, 우리가 구매하는 식품들을 자세히 살펴볼 것입니다.

마지막으로 에너지 사용을 줄일 수 있는 지속 가능한 방법을 찾을 거예요. 물론 우리의 실험이 쉽지 않으리라는 것을 잘 알지만, 이것은 매우 중요한 문제라고 생각합니다. 저는 전문가도 아니고, 모범이 될 것이라는 기대는 하지 않아요. 저는 그저 다른 사람들이 우리의 실수로부터 배우고 더욱 친환경적으로 사는 그들만의 방법을 찾기를 바랄 뿐입니다!

## 영어독해작문(능률찬) 2강

<http://likasuni.com>

## Day 1: The First Day of Reducing Our Impact

## 1일째: 우리의 영향을 줄이는 첫 번째 날

**Here we go!** Our priority today was finding ways to stop creating trash. We quickly realized **that** we can't buy **anything** that comes in a package.

자, 시작해 보죠! 오늘 우리 가족이 가장 먼저 해야 할 일은 쓰레기 배출을 중단할 방법을 찾는 것이었어요. 우리는 곧 포장용기에 들어 있는 어떤 것도 살 수 없다는 것을 깨달았답니다.

We can't even order a coffee to go in a paper cup. The experiment has **barely** begun, and already I'm wondering **if** it's impossible.

우리는 심지어 매장에서 **사서 나갈** 커피도 종이컵에 주문할 수 없어요. 실험이 시작되자마자, 저는 벌써 이것이 불가능한 것은 아닌지 의문이 들었습니다.

There's a cafe around the corner where my wife and I often go to get fresh juice. I **explained** our experiment to the woman behind the counter.

길모퉁이에 신선한 주스를 마시기 위해 저와 아내가 자주 가는 카페가 있습니다. 우리는 계산대에 있는 여성분에게 우리의 실험에 대해 설명했어요.

She **was** very supportive and **said** we could bring our own bottles rather than using the cafe's paper cups.

그녀는 매우 협조적이었고, 카페의 종이컵을 쓰는 대신 우리가 병을 직접 가지고 와도 된다고 말해 주었어요.

Then it **occurred to me that** most of the fruit at the cafe was grown in tropical countries. In order to drink my pineapple juice, the fruit had to be flown hundreds of kilometers in an airplane.

그때 저는 카페에 있는 과일 대부분이 열대 국가에서 생산된다는 생각이 들었습니다. 파인애플 주스를 마시기 위해서는, 이 과일이 비행기로 수백 킬로미터를 날아와야 한다는 사실 말입니다.

Airplanes, of course, use fossil fuel. To solve this problem, I made my own food rule: I would buy only **locally grown** food. Sadly, I realized **that** I won't be drinking any pineapple juice for the next 12 months!

당연히 비행기도 화석 연료를 사용합니다. 이 문제를 해결하기 위해, 음식에 대한 저만의 규칙을 만들었어요. 저는 앞으로 지역에서 재배된 음식만을 구매할 것입니다. 슬프게도, 앞으로 12개월 동안은 그 어떤 파인애플 주스도 마실 수 없다는 것을 깨달았어요!

## 영어독해작문(능률찬) 2강

<http://likasuni.com>

## Day 47: Life without Electricity

## 47일째: 전기 없는 삶

The summer heat has begun and we really miss our air conditioner. We had to find another way to cool our home because we **decided to cut off** the electricity to reduce our energy use. We **tried keeping** the windows open, but our apartment **was soon filled with** hungry mosquitoes.

Luckily, one of our neighbors **came to our rescue** and **let us use** her old window screens. Being part of a community certainly **makes low-impact living easier**. Originally, we thought **that** not having lights **would** be the hardest part of living <sup>if it were not for</sup> **without electricity**.

**But** we found **that** we actually enjoyed **doing** things by candlelight. Not having a refrigerator, **however, was** a real problem. All of our milk and vegetables **kept going bad** in just a day or two. We thought we had found the solution **when we read about the "pot in a pot" device**.

It's a small pot **placed inside a larger one, with a layer of wet sand between them**. <sup>들자</sup> **Apparently**, people use these **to store food in parts of Africa**. **Unfortunately**, the "pot in a pot" didn't **keep** our milk **from spoiling**.

**In just a couple of days**, our fresh milk **turned into** smelly cheese. I guess we're going to have to borrow a picnic cooler **from my father** and **fill it up with ice** **from a neighbor's freezer**.

여름의 무더위가 시작됐고, 우리는 정말로 에어컨이 그립네요. 에너지 사용을 줄이기 위해 전기를 끊기로 했기 때문에, 우리는 집을 시원하게 할 다른 방법을 찾아야 했어요. 창문을 열어 두기도 했지만, 아파트는 곧 굶주린 모기들로 들끓기 시작했습니다.

운 좋게도 이웃 중 한 분이 우리를 도와주셨고, 그녀의 오래된 방충망을 쓸 수 있게 해 주셨습니다. 번역 공동체의 일원이 되면 환경에 대한 영향을 줄이며 사는 것이 확실히 더 수월해집니다. 처음에 우리는 빛이 없는 것이 전기 없는 생활에서 가장 힘든 부분일 것이라고 생각했어요.

하지만 우리가 촛불로 생활하는 것을 사실 즐기고 있다는 것을 알게 되었죠. 그렇지만 냉장고가 없는 것은 정말 큰 문제였습니다. 우유와 채소는 모두 하루 이틀 만에 상해 버렸습니다. '항아리 안에 항아리' 장치에 대해 읽었을 때, 우리는 해결책을 찾았다고 생각했습니다.

그것은 큰 항아리 안에 작은 항아리를 넣고, 두 항아리 사이에 젖은 모래층을 두는 방식입니다. 들자 하니, 아프리카의 어느 지역에서는 음식을 저장하기 위해 이 방법을 사용한다고 합니다. 안타깝게도, '항아리 안에 항아리'는 우유가 상하는 것을 막아주지 못했어요.

불과 며칠 만에, 신선한 우유는 냄새 나는 치즈로 변해 버렸습니다. 아버지께 나들이용 아이스박스를 빌려 와서 이웃의 냉동실에서 얻어 온 얼음으로 그걸 가득 채워야 할 것 같아요.

## 영어독해작문(능률찬) 2강

<http://likasuni.com>

## Day 104: Finding the Bright Side of Things

## 104일째: 실험의 긍정적인 부분 찾기

When we first started this experiment, we had lots of arguments about simple tasks that had suddenly become difficult.

우리가 처음 이 실험을 시작했을 때, 갑자기 어려워진 간단한 일과들로 인해 언쟁이 잦았어요.

**For example**, who would **take** our son **to** his day care center each morning? **Before**, this had just required **spending** a few minutes in a taxi.

예를 들면, 매일 아침마다 누가 우리 아들을 어린이 집에 데려다 주어야 할까요? 이전에는 그저 택시로 몇 분밖에 걸리지 않는 일이었습니다.

**Now** it meant an extra 20 minutes **on foot** before making the long walk to work. Most of these things have **worked out** smoothly.

이제는 직장까지 한참 걸어가기 전에 추가로 20분을 더 걸어가야 한다는 문제가 생겼습니다. 대부분의 이런 일들은 순조롭게 해결됐어요.

My wife now says **that** her daily walk is the best part of her day. **As a busy working mother**, she **values** having some time alone.

이제 아내는 직장까지 매일 걸어가는 것이 하루의 가장 좋은 부분이 되었다고 하네요. 직장에 다니는 바쁜 엄마로서, 그녀는 혼자만의 시간을 가지는 것을 소중히 여긴답니다.

Not having a TV **has** really strengthened our relationships. My wife and I talk more often, and both of us **are spending** more quality time **with** our son.

특히 TV가 없는 것이 우리 가족의 사이를 더 돈독하게 해 주었습니다. 저와 아내는 더 자주 대화를 하고, 우리 두 사람은 아들과 더욱 즐거운 시간을 보내고 있습니다.

Even our health has improved. Before we started this experiment, both of us **were** slightly overweight.

심지어 우리의 건강도 좋아졌어요. 실험 전, 우리 두 사람 모두 약간 과체중이었습니다.

**By always using the stairs and walking everywhere**, we've **gotten into shape** without ever setting foot in a gym.

항상 계단을 이용하고 모든 곳을 걸어 다니면서, 헬스장에 발을 들이지 않고도 몸매를 가꿀 수 있었습니  
다.

## 영어독해작문(능률찬) 2강

<http://likasuni.com>

## Day 365: The End of Experiment

## 365일째: 실험의 끝

What did we learn **from our experiment**? We now know **that** it's possible to live a calm and peaceful life **in the middle of the city.**

우리는 실험을 통해 무엇을 배웠을까요? 우리는 이제 도시 한가운데서 조용하고 평화롭게 산다는 것이 가능하다는 것을 압니다.

All **you have to do is** stop **rusthing** around, **eating** junk food, and **watching** TV. Our family now spends more time together, and we're all happier **because of** it.

당신이 해야 하는 것은 서두르는 것, 정크푸드를 먹는 것, TV 보는 것을 멈추는 것뿐입니다. 우리 가족은 이제 함께 더 많은 시간을 보내고, 이로 인해 더 행복합니다.

We've even become close friends with some neighbors **we hardly knew before.** It's clear **that by reducing your impact on the environment,** you help yourself **just as much as** you help the world.

우리는 심지어 전에는 **거의 알지 못했던** 몇몇 이웃들과도 가까운 친구가 되었습니다. **분명한 것은 당신이 환경에 미치는 영향을 줄임으로써, 세상을 돕는 만큼이나 당신 스스로에게도 도움이 된다는 것입니다.**