중2_천재-이재영 3과_본문

A Good Night for a Good Day
[해석] 좋은 하루를 위해 잘 자기

Getting a good night's sleep is important for our health.
동명사(주어)
[해석] 밤에 잘 자는 것은 우리의 건강에 중요하다.

■ 동명사
① 정의 : 동사를 명사처럼 변환한 것
② 형식 : 동사원형+~ing
③ 역할 : 문장에서 주어, 보어, 목적어, 전치사 목적어
④ 예문
Seeing is believing. (보는 것이 믿는 것이다.) - 주어
His dream is becoming a singer. (그의 꿈을 가수가 되는 것이다.) - 보어
I enjoy watching movies. (나는 영화보기를 즐긴다.) - 목적어
She is good at cooking. (그녀는 요리를 잘 한다.) - 전치사의 목적어

What is a good night's sleep?
[해석] 밤에 잘 자는 것은 무엇인가?

Many people don't know about it.
[해석] 많은 사람들은 그것에 대해 알지 못한다.

Let's read the following questions and answers and get some ideas.
[해석] 다음 문답들을 읽고 몇 가지 아이디어를 얻어 보자.

Q. If I sleep more on the weekend, do I need less sleep on Monday?
(조건접속사)만약~라면 on + 요일, 날짜
[해석] 질문: 만약 제가 주말에 잠을 더 많이 자면, 월요일에는 잠을 더 적게 자도 되나요?

■ 접속사 if
① 명사절 : ~인지 아닌지 (동사의 목적어 역할, if=whether)
(whether는 주어, 보어, 목적어 모두 가능, if는 목적어로만 사용)
Whether he did it or not doesn't matter. (주어)
The question is whether she will come or not. (보어)
I don't know if she will come to the party. (목적어)
② 부사절 : 만약 ~라면 (조건 접속사 역할, if≠whether)
If I meet him again, I'll give him this book.
If you will study English, you must read this book.

No. Your body needs regular sleep because it can't store extra sleep.
(이유접속사)~때문에
[해석] 아닙니다. 당신의 몸은 여분의 잠을 저장할 수 없기 때문에 규칙적인 잠을 필요로 합니다.

■ because vs because of : ~ 때문에
① because : (접속사) 뒤에 '주어+동사' 사용
② because of : (전치사) 뒤에 (동)명사 사용

※ because of 명사
= due to, owing to, on account of + 명사

Let's say you usually sleep for 8 hours a day.
let's say (that) : ~라고 가정하자
[해석] 당신이 대개 하루에 8시간 동안 잔다고 가정해 봅시다.

■ 접속사 that
① 주어 역할
That he is a doctor is true.

= It is true that he is a doctor. (it 가주어, that 진주어)

② 보어 역할

The fact is that he is a doctor.

③ 목적어 역할(종종 생략)

I know that he is a doctor.

You slept <u>for</u> 12 hours yesterday.

~동안

[해석] 당신은 어제 12시간 동안 잤습니다.

■ "~동안"을 나타내는 전치사

① 종류

- for + 숫자로 된 시간(기간)
- during + 특정 사건(행사)

② 예문

for 3 days, for two weeks

She always goes to China during vacation.

Today, you still need to sleep for 8 hours, not 4 hours.

[해석] 오늘 당신은 여전히 4시간이 아닌 8시간 동안 잘 필요가 있습니다.

Q. Does sleep loss <u>cause</u> weight loss?

야기하다, 문제를 일으키다

[해석] 질문: 수면 부족이 체중 감량을 일으키나요?

No. Many people think that sleep loss causes weight loss.

[해석] 아닙니다. 많은 사람들은 수면 부족이 체중 감량을 일으킨다고 생각합니다.

But it usually causes weight gain.

[해석] 하지만 그것은 대개 체중 증가를 일으킵니다.

If you don't get enough sleep, your body loses its hormone balance.
만약~라면
[해석] 만약 당신이 충분한 수면을 취하지 않으면, 당신의 몸은 호르몬 균형을 잃게 됩니다.

Because of that, your body will store more fat.
~때문에
[해석] 그것 때문에 당신의 몸은 더 많은 지방을 저장할 것입니다.

You will also want to eat more.
[해석] 당신은 또한 더 많이 먹고 싶어 할 것입니다.

So you can gain weight.
[해석] 따라서 당신은 체중이 증가할 수 있습니다.

Q. Is counting sheep helpful if I can't fall asleep?
동명사(주어) 만약~라면
[해석] 질문: 만약 제가 잠들지 못한다면 양을 세는 것이 도움이 되나요?

Yes. If you can't fall asleep easily, do something boring.
명사 뒤 형용사
[해석] 네. 만약 당신이 쉽게 잠들지 못한다면, 따분한 것을 하세요.

■ 형용사가 -thing, -body, -one, -where로 끝나는 명사를 수식할 때에는 명사 뒤에 위치

I want something hot. (O)
I want hot something. (X)

Is there anything interesting? (O)

Is there interesting anything? (X)

It will make you sleepy.
5형식 목적어 목적격보어(형용사)
[해석] 그것은 당신을 졸리게 만들 것입니다.

■ 5형식 make의 목적격 보어 형태
① 명사
My parents made me a doctor.
② 형용사
She always makes me happy.
③ 동사원형
The sad song always makes me cry.
④ 과거분사
She made her voice heard.

Here are some more tips for you:
동사 주어
[해석] 여기 당신을 위한 좀 더 많은 조언이 있습니다.

• Go to bed at the same time every night.
[해석] • 매일 밤 같은 시각에 잠자리에 드세요.

• Don't drink coffee before going to bed.
전치사 + 동명사
[해석] • 잠자리에 들기 전에 커피를 마시지 마세요.

• Keep your room dark.
5형식 목적어 목적격보어(형용사)
[해석] • 당신의 방을 어둡게 유지하세요.

• Say good night to the phone, the computer, and the TV.
[해석] • 전화기, 컴퓨터, 그리고 TV에게 작별 인사를 하세요.

■ 3개 이상 나열
① 용법 : A, B, and(or) C 또는 A, B, C, and(or) D (맨 마지막에 and(or) 사용)
② 예문
We have many colors: red, blue, yellow, and black.
Remember "reduce," "reuse," and "recycle."

Playing games or watching TV before going to bed can keep you awake.
동명사(주어) 5형식 목적어 목적격보어(형용사)
[해석] 잠자리에 들기 전에 게임을 하거나 TV를 보는 것은 당신을 깨어 있게 할 수 있습니다.

[어법 문제]

A Good Night for a Good Day

(Get / Getting)[1] a good night's sleep is important for our health.

What is a good night's sleep?

Many people (don't / doesn't)[2] know about it.

Let's read the following questions and (answer / answers)[3] and get some ideas.

Q. If I (sleep / will sleep)[4] more on the weekend, do I need less sleep (at / on)[5] Monday?

No. Your body needs regular sleep (because / because of)[6] it can't store extra sleep.

Let's say you usually sleep for 8 hours (a / the)[7] day.

You (slept / have slept)[8] for 12 hours yesterday.

Today, you still need to sleep for 8 hours, not 4 hours.

Q. Does sleep loss (cause / causes)[9] weight loss?

No. Many people think that sleep loss (cause / causes)[10] weight loss.

But it (causes ussually / usually causes)[11] weight gain.

(If / Whether)[12] you don't get enough sleep, your body loses its hormone balance.

(Because / Because of)[13] that, your body will store more fat.

You will also want to eat more.

So you can gain weight.

Q. Is counting sheep helpful (if / when)[14] I can't fall asleep?

Yes. If you can't fall (asleep / sleeping)[15] easily, do something (bored / boring)[16].

It will make you (sleepy / sleeping)[17].

Here (is / are)[18] some more tips for you:

- Go to bed at (a / the)[19] same time every night.
- Don't drink coffee before (go / going)[20] to bed.
- Keep your room (dark / darkly)[21].
- Say good night to the phone, the computer, and the TV.

Playing games or watching TV before going to bed can keep you (awake / awaken)[22].

[어법 정답]

1) Getting
2) don't
3) answers
4) sleep
5) on
6) because
7) a
8) slept
9) cause
10) causes
11) usually causes
12) If
13) Because of
14) if
15) asleep
16) boring
17) sleepy
18) are
19) the
20) going
21) dark
22) awake