

제 6 교시

체 육

수험번호 ()

성 명 ()

※ 다음 물음에 대한 가장 옳은 답을 하나만 골라, OMR 답안지에 정확히 표기하시오.

1. 유아에서 노인까지 일생을 통해 이루어지는 체육 활동은?

- ① 평생 체육 ② 유아 체육
- ③ 성인 체육 ④ 청소년 체육

2. 자연을 이용한 여가 스포츠 활동은?

- ① 볼링 ② 등산 ③ 스쿼시 ④ 테니스

3. 육상 경기에서 단거리 달리기 종목은?

- ① 100m, 200m ② 400m, 800m
- ③ 1500m, 3000m ④ 5000m, 10000m

4. <보기>에서 멀리뛰기 동작의 구성 요소는?

| | |
|---------|---------|
| <보기> | |
| ㄱ. 던지기 | ㄴ. 도움닫기 |
| ㄷ. 배면뛰기 | ㄹ. 공중동작 |

- ① ㄱ, ㄴ ② ㄱ, ㄷ ③ ㄴ, ㄹ ④ ㄷ, ㄹ

5. 줄, 공, 리본, 후프, 곤봉 등의 기구를 이용하여 율동미를 표현하는 체조는?

- ① 리듬 체조 ② 일련 체조
- ③ 정리 체조 ④ 준비 체조

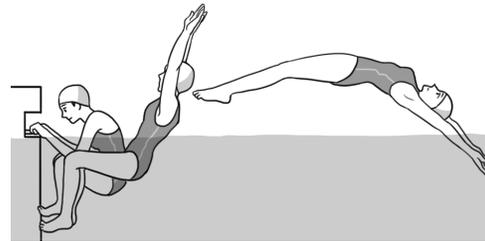
6. 맨손 체조의 효과가 아닌 것은?

- ① 유연성 등의 기초 체력을 향상시킨다.
- ② 준비 운동이나 정리 운동으로 이용된다.
- ③ 도구를 이용하여 전체 근육을 발달시킨다.
- ④ 피로 회복을 돕고 자세 교정에 도움을 준다.

7. 수상 안전 수칙을 잘 지킨 것은?

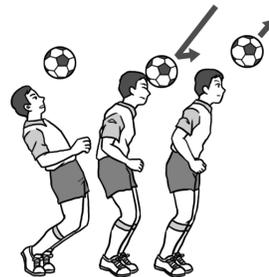
- ① 식사 직후 물에 바로 들어가서 수영을 했다.
- ② 수심이 깊지 않은 안전한 곳을 찾아 수영을 했다.
- ③ 몸이 피로했지만 휴식 없이 수영을 계속 했다.
- ④ 평소 수영을 잘했기 때문에 준비 운동을 생략했다.

8. 그림과 같이 물속에서 출발하는 수영의 영법은?



- ① 접영
- ② 배영
- ③ 평영
- ④ 자유형

9. 그림과 같이 공중에서 날아오는 공을 이마로 처리하는 축구 기술은?



- ① 킥
- ② 태클
- ③ 헤딩
- ④ 드리블

10. 축구 경기에서 골키퍼 이외 선수의 손이나 팔에 공이 닿았을 때 주어지는 반칙은?

- ① 푸싱 ② 킥킹
- ③ 핸들링 ④ 오프사이드

11. 농구 경기에서 슛한 공이 림(Lim)이나 백보드를 맞고 튀어나왔을 때 잡는 기술은?

- ① 풋워크 ② 페인팅 ③ 스크린 ④ 리바운드

12. 농구 경기에서 코치나 선수가 비신사적인 행위를 했을 때 적용되는 반칙은?

- ① 워킹 ② 오버타임
- ③ 더블드리블 ④ 테크니컬 파울

13. 배드민턴 경기에서 양 팀의 점수가 20 : 20 동점인 경우에 적용되는 경기 규칙은?

- ① 듀스 ② 레트 ③ 파울 ④ 폴트

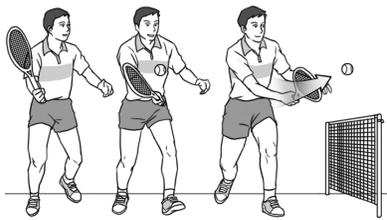
14. 배드민턴 경기에서 셔틀콕을 최대한 높고 멀리 쳐서 엔드 라인 가까이 떨어지도록 보내는 기술은?

- ① 드롭 ② 푸시 ③ 헤어핀 ④ 하이클리어

15. 테니스 경기에서 실점이 아닌 경우는?

- ① 서비스를 1개 실패한 경우
 ② 라켓이 네트에 닿았을 경우
 ③ 타구한 공이 네트에 걸린 경우
 ④ 라켓에 공이 두 번 이상 닿았을 경우

16. 그림과 같이 네트를 넘어오는 공을 땅에 닿기 전에 치는 테니스 기술은?



- ① 그립 ② 발리
 ③ 서비스 ④ 풋워크

17. 탁구 경기에서 시작을 위해 처음으로 공을 쳐 넘기는 기술은?

- ① 쇼트 ② 커트 ③ 서브 ④ 드라이브

18. 그림과 같이 주자를 안전하게 진루시키기 위한 야구 경기의 공격 전술은?



- ① 피칭 ② 보크
 ③ 슬라이딩 ④ 희생 번트

19. 야구 경기에서 타자가 아웃되는 경우는?

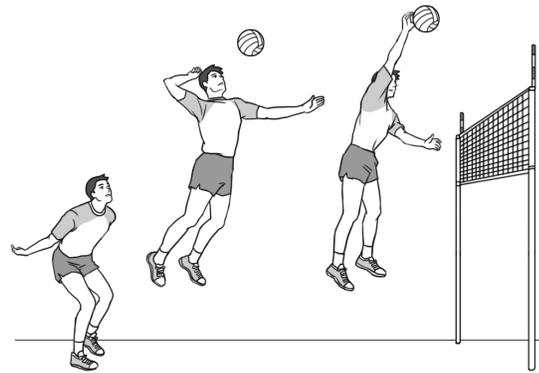
- ① 볼 넷을 얻었을 경우
 ② 내야로 안타를 쳤을 경우
 ③ 투수가 던진 공에 맞았을 경우
 ④ 타자가 친 공을 땅에 떨어지기 전에 수비가 잡았을 경우

20. 야구 경기에 대한 설명이다. () 안에 들어갈 숫자는?

○ 한 팀의 경기 인원은 ()명이다.
 ○ 매회 공격 팀은 ()명이 아웃될 때까지 공격한다.

- ① 6, 2 ② 9, 3 ③ 11, 4 ④ 12, 5

21. 그림과 같이 세트업된 공을 점프하여 내려치는 위력적인 배구 경기의 공격 기술은?



- ① 패스 ② 리시브 ③ 블로킹 ④ 스파이크

22. 배구 경기에서 세터가 올린 공을 미리 약속된 선수가 네트 근처에서 재빨리 공격하는 전술은?

- ① 서브 ② 홀딩 ③ 속공 ④ 오버타임

23. 우리나라의 민속 무용이 아닌 것은?

- ① 탈춤 ② 왈츠 ③ 소고춤 ④ 강강술래

24. 체력 향상을 위한 운동 처방의 구성 요소가 아닌 것은?

- ① 운동 강도 ② 운동 빈도
 ③ 운동 복장 ④ 운동 시간

25. 건전한 이성 교제로 옳은 것은?

- ① 공개적인 장소에서 만난다.
 ② 교제한다는 사실을 숨긴다.
 ③ 귀가 시간에 구애를 받지 않는다.
 ④ 서로 간에 예절은 신경을 쓰지 않는다.

※ 확인사항
 답을 OMR 카드의 해당란에 정확히 표기하였는가?