

제 ⑥ 교시

체

육

수험번호 ()

성명 ()

※ 다음 물음에 대한 가장 옳은 답을 하나만 골라, OMR 답안지에 정확히 표기하시오.

1. 스트레스를 관리하고 심리적으로 건강한 상태를 유지하는데 도움을 주는 체육의 가치는?

- ① 신체적 가치 ② 정신적 가치
③ 문화적 가치 ④ 사회적 가치

2. 다음에서 설명하는 여가 활동의 유형은?

- 다른 사람들과의 인간 관계를 돈독히 한다.
- 자연보호활동, 고아원 및 양로원 방문을 하거나 농촌봉사 활동을 한다.

- ① 지적 여가 활동 ② 예술적 여가 활동
③ 신체적 여가 활동 ④ 사회적 여가 활동

3. 맨손 체조의 구성 원리에 대한 설명으로 적합하지 않은 것은?

- ① 심장에서 먼 부위의 운동부터 시작한다.
② 운동량이 많은 동작에서 적은 동작 순으로 한다.
③ 단순한 동작으로 시작하여 복잡한 동작으로 한다.
④ 동작은 크게 하며, 속도를 변화시켜 리듬을 맞춘다.

4. 기계 체조 경기에서 여자 선수만 실시하는 종목은?

- ① 철봉 ② 안마 ③ 평균대 ④ 마루 운동

5. 수영 경기에서 혼계영의 순서가 바르게 나열된 것은?

- ① 접영 – 평영 – 배영 – 자유형
② 배영 – 평영 – 접영 – 자유형
③ 접영 – 배영 – 평영 – 자유형
④ 배영 – 접영 – 평영 – 자유형

6. 육상 중·장거리 달리기 경기에서 출발은 세퍼릿 코스에서 하고 중간에 오픈 코스로 바뀌는 종목은?

- ① 800m 달리기 ② 1,500m 달리기
③ 3,000m 달리기 ④ 5,000m 달리기

7. 육상 경기 중 펠드 종목에 해당하는 것은?

- ① 마라톤 ② 원반 던지기
③ 이어 달리기 ④ 장애물 달리기

8. 다음에서 설명하는 민속 무용은?

지배 계급의 모순으로 인한 계급 간 갈등, 서민의 애환, 각종 특권 세력의 횡포를 해학과 풍자로 표현한 집단놀이로, 지역에 따라 특색이 다양하다.

- ① 탈춤 ② 농악춤 ③ 살풀이 ④ 강강술래

9. 축구 경기 중 간접 프리킥을 얻게 되는 경우가 아닌 것은?

- ① 상대 선수를 밀었을 경우
② 오프사이드 반칙을 범했을 경우
③ 상대방의 진로를 고의적으로 방해했을 경우
④ 자기편 선수가 준 공을 골키퍼가 잡았을 경우

10. 그림과 같은 농구 심판의 수신호는?



- ① 차징
② 점프 볼
③ 트래블링
④ 더블드리블

11. 배구 경기에서 네트 위로 손을 뻗어 상대방의 공격을 차단하는 기술은?

- ① 토스 ② 리시브 ③ 블로킹 ④ 스파이크

12. 다음에서 설명하는 야구 경기의 응용 기능은?

○ 안타가 되면 주자가 2개 이상의 베이스를 진루할 수 있는 공격 전술이다.
○ 누상의 주자는 투수의 투구 동작에 맞추어 달리고, 타자는 반드시 타격하여 주자의 진루를 돋는다.

- ① 희생 번트 ② 베이스 러닝
③ 히트 앤드 런 ④ 스퀴즈 플레이

13. 핸드볼 경기에서 방어자가 수비의 목적으로 골 에어리어 안으로 들어가서 방어를 했을 때 적용되는 규칙은?

- ① 세이빙
 - ② 7m 스로
 - ③ 프리 스로
 - ④ 라인 크로스

14. 테니스 경기에 대한 설명이다. (ㄱ), (ㄴ)에 들어갈 것은?

타이 브레이크 시스템이란 게임 스코어가 (ㄱ)일 때 마지막 한 게임으로 그 세트의 승자를 결정하는 방법이며, 2포인트 이상의 차이로 (ㄴ)포인트를 먼저 선취하는 편이 그 세트의 승자가 된다.

- | <u>(¬)</u> | <u>(↔)</u> | <u>(¬)</u> | <u>(↔)</u> |
|------------|------------|------------|------------|
| ① 5 : 5 | 6 | ② 5 : 5 | 7 |
| ③ 6 : 6 | 6 | ④ 6 : 6 | 7 |

- ## 15. 태권도 경기 규칙에서 경고에 해당하는 내용은?

- ① 상대를 잡는 행위
 - ② 넘어진 상대를 가격하는 행위
 - ③ 머리로 상대에게 박치기를 하는 행위
 - ④ 손이나 주먹으로 상대의 얼굴 부위를 공격하여 상처를 입히는 행위

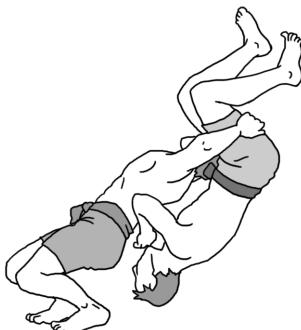
16. 리듬 체조 개인 경기에서 가장 먼저 연기를 해야 하는 종목은?

- ① 줄 ② 공 ③ 후프 ④ 리본

17. 탁구 경기 규칙 중 레트(let)에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 주심의 콜이 끝나기 전에 서비스를 한 경우
 - ② 리시버가 준비되지 않았는데 서비스를 한 경우
 - ③ 서비스한 공이 네트에 닿고 상대 코트에 들어간 경우
 - ④ 라켓이나 신체의 일부분이 네트나 시설물에 닿은 경우

- ### 18. 그림과 같은 씨름의 기술은?



- ① 덧걸이
 - ② 잡채기
 - ③ 뒤집기
 - ④ 배지기

19. 유도 경기에서 상대방을 완벽하게 떼쳤거나, 누르기 선언 후 25초가 지났을 때 내려지는 판정은?

- ① 한판 ② 절반 ③ 유효 ④ 효과

- ## 20. 스키 경기에서 노르딕 종목인 것은?

- ① 활강 경기
 - ② 점프 경기
 - ③ 회전 경기
 - ④ 대회전 경기

- ## 21. 다음에서 설명하는 배드민턴 경기의 기술은?

네트 가까이로 온 셔틀콕을 상대 코트로 짧게 넘겨 수직으로 떨어뜨리는 기술이다.

- ① 푸시 ② 클리어 ③ 헤어핀 ④ 드롭 샷

22. 각자의 능력에 알맞은 운동량으로 체력을 발달시켜야 한다는 체력 운동의 기본 원리는?

- ① 개별성의 원리
 - ② 점진성의 원리
 - ③ 반복성의 원리
 - ④ 과부하의 원리

23. 대기 오염을 일으키는 물질로 가장 거리가 먼 것은?

- ① 이산화황 ② 일산화탄소
③ 이산화질소 ④ 이산화탄소

24. 매슬로(Maslow)가 주장한 인간의 2차적 욕구 중 가장 상위 단계의 욕구는?

- ① 존경의 욕구
 - ② 안전의 욕구
 - ③ 애정의 욕구
 - ④ 자아실현의 욕구

25. 운동 처방의 단계에서 가장 먼저 고려해야 할 사항은?

- ① 운동 종목의 선택
 - ② 운동의 양과 질의 결정
 - ③ 성과의 판정과 재 처방
 - ④ 건강 진단 및 체력 측정

※ 확인사항

답을 OMR 카드의 해당란에 정확히 표기하였는가?